

Das Herbst- und Winterprogramm 2011

Wann	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 9:45	Yoga 1		Yoga 1		
9:00 – 10:00		Pilates 1		PiMuKi	Pilates 1
10:00 – 11:00		Schwangeren Yoga		Schwangeren Yoga	Senioren Yoga
18:30 – 19:30	Pilates 1	Cardio Fitness		Pilates 2	
19:00 – 20:00					
19:30 – 20:30	Pilates 2			Yoga 2	
20:30 – 21:30			Pilates 1		
20:30 – 21:45	Yoga 1	Yoga 2			

Änderungen vorbehalten

Jeden Tag Kurse wie Yoga I Pilates I Cardio Fitness I Schwangeren Yoga I PiMuKi = Pilates für Mutter mit Kind I SeniorenYoga
 Level 1 = leicht, Level 2= mittel

- ✓ Pro Stunde nur 8,- Euro (pro Person)
- ✓ Keine Mitgliedschaft, keine Bindungszeiten, keine Gebühren
- ✓ NEU für Schwangere: Schwangeren Yoga für alle werdenden Mamas
- ✓ NEU für Mütter: PiMuKi – Pilates für Mama mit Kind (von Baby bis Krabbelalter)
- ✓ NEU für Senioren: Angepasste Yoga-Stunde für die Generation 50+

Bitte kurz telefonisch anmelden unter 0043-676-5231574 um deinen Platz zu sichern!
 Weitere Infos zum Raum, den Workshops und den Kursen unter: www.bloomsports.at

